



## RECOMENDACIONES

### Para chatear o utilizar el Messenger de forma segura

- I. **Sobre el envío de datos personales y fotos por la Internet:**
  - No creas en todos los mensajes que recibes, en especial en aquellos que, supuestamente, te ofrecen mucho por nada. Debes tener precaución al leer estos mensajes y piensa en las consecuencias.
  - No te dejes llevar por la emoción ni la tentación de lo que piensas o imaginas que es, pues no sabes con quién realmente estás dialogando del otro lado.
  - Nunca coloques tus fotos personales en un perfil público ni las envíes a extraños, porque corres el riesgo que sean mal utilizadas o trucadas para publicarlas luego en páginas pornográficas o en toda la red.
  - No des, coloques ni envíes tus datos personales (nombres y apellidos reales, dirección, teléfono o celular) por Internet a gente desconocida o que recién conoces
  
- II. **Si alguien que conociste en la Internet, mediante el chat, el Hi5 o el Messenger, te propone que se conozcan personalmente:**
  - No aceptes.
  - No confíes en lo que te dicen en el chat ya que las personas pueden no estar siendo sinceras contigo en sus conversaciones.
  - Corres el riesgo de encontrarte con personas que no son como creías, como te habían dicho que eran o que tienen malas intenciones.
  - Recuerda: evita crear citas por Internet con personas desconocidas.
  
- III. **Y en el caso de que hayas aceptado:**
  - No vayas solo a dicho encuentro. Informa a tus padres primero y deja la dirección del lugar de la cita.
  - Ten mucho cuidado del horario de la cita y del lugar donde fuiste citado.
  - Evita las citas de noche y sin compañía, donde hay poca gente.
  - No te dejes sacar fotos.



- No aceptes nada de beber que no esté cerrado. De igual forma, no aceptes cigarrillos.

#### **IV. Si alguien te invita a posar para tomarte fotos o realizar otras actividades a cambio de dinero:**

- No lo hagas, puedes ser abusado sexualmente, filmado o fotografiado y luego tu imagen puede ser vendida o subida a Internet.
- Corres el riesgo de ser secuestrado, explotado, maltratado o asesinado.
- Hay que ser precavidos con las amistades recientes y creadas espontáneamente.
- Desconfía de regalos de desconocidos y de amistades que surgen de un interés material.
- Lo más probable es que se haga tu amigo y tenga otras intenciones.
- Si no lo conoces, no subas a su auto ni vayas a su casa.
- “Cuando la limosna es grande hasta el santo desconfía”.

#### **V. Si utilizas una cámara web:**

- Corres el riesgo que publiquen tu imagen, que te rastreen, que te secuestren, te denuncien, y que tengas problemas familiares.
- Cuando la persona con la que estás conectada te pida que poses en forma provocativa o sin ropa frente a tu cámara web tienes que cortar la conversación, eliminar el contacto y contarle a una persona mayor para poder prevenir.
- Debes ser más reservado y no posar sin ropa o realizar poses provocativas frente a una cámara web.
- Corres el riesgo que capten la imagen y aparezca en cualquier lado.
- Sólo hay que usar la cámara web con gente conocida.

#### **VI. Sobre las publicaciones en diarios o revistas en las que se ofrecen “Castings para TV” o para ser Modelo:**

- No vayas solo/a, corres el riesgo de que no sea un casting verdadero y ser engañado/a, pueden trucar las fotos que les des o te saquen y utilizarlas con otro fin.
- No confíes en esos castings que ofrecen hacerte “famoso” de forma rápida y fácil.
- No te dejes llevar por la presión de los amigos.
- Debes ir siempre acompañado por un adulto.



- Escucha y obedece a tus padres. Recuerda que es importante el control de las personas adultas que te estiman y aman.

## RECOMENDACIONES PARA PADRES Y TUTORES.

- No utilizar una cabina pública de Internet como guardería para sus hijos.
- Conocer el lugar donde comúnmente concurren sus hijos para utilizar Internet.
- Velar por que sus hijos concurren únicamente a cabinas públicas de confianza, donde sientan que estarán apoyados por una persona mayor responsable.
- Hablar con sus hijos e informarles, de acuerdo a la edad de ellos, sobre los riesgos a los que se enfrentan en la Internet.
- No ver el sexo como un tema tabú. Discutan con sus hijos, pues si ellos no aprenden responsablemente sobre el sexo y sus implicancias en el hogar, lo aprenderán en la calle de fuentes poco confiables.
- Velar para que la computadora que utilizan sus hijos en el hogar, cuente con filtros y bloqueadores adecuados y actualizados, que no sean fácilmente burlados por ciertas páginas nocivas que abundan en la Internet.
- Cuidar que la pornografía en video (DVD / VCD) no llegue a sus niños y niñas, perjudicándolos.
- Supervisar el uso que le dan sus hijos a la Internet, en especial cuando ellos la utilizan para descargar archivos por medio de programas denominados “peer to peer”, pues por este medio pueden acceder, sin quererlo, a pornografía y archivos que dañarán su desarrollo.
- Informarse correctamente sobre la Internet, tanto en su uso y manejo, como en los riesgos que encierra.

### **Dimitri N. Senmache Artola**

Presidente de la Red Peruana contra la Pornografía Infantil  
Consultor especialista en ESCI y Pornografía Infantil  
[dsenmache@red.org.pe](mailto:dsenmache@red.org.pe)

**Se permite la reproducción parcial o total del presente trabajo, siempre que se haga referencia al autor y a la organización**